

Tag 1

Beginn	Aktivität	Dauer	Theorie / Praxis
08:30	Anmeldung & Einleitung	00:15	Theorie
08:45	Rettungsprinzipien & 15 Regeln	00:30	Theorie
09:15	Pause	00:10	
09:25	Hydrologie	00:45	Theorie
10:10	Pause	00:10	
10:20	Medizinische Überlegungen	00:30	Theorie
10:50	Hubschrauberrettung in der Strömung	00:15	Theorie
11:05	Pause	00:10	
11:15	Persönliche Sicherheit	00:15	Theorie
11:30	Swiftwater-Rescue-Ausrüstung	00:15	Theorie
11:45	Kommunikation	00:15	Theorie
12:00	Mittagspause	00:45	
12:45	Fahrt zum Arbeitsplatz / Umkleiden	00:30	Praxis
13:15	Kontrolle der persönlichen Ausrüstung	00:15	Praxis
13:30	Sicherheitsgespräch vor Ort	00:15	Praxis
13:45	Einführung in den Wurfsack	00:15	Praxis
14:00	Schwimmen in starker Strömung mit Wurfsacktraining	01:00	Praxis
15:00	Abschleppen von Schwimmern	00:15	Praxis
15:15	Pause	00:15	
15:30	Schwimmen in einem „Loch“	00:45	Praxis
16:15	Wat-Techniken	00:45	Praxis
17:00	Umkleiden / Fahrt zurück	00:30	Praxis
17:30	Zusammenfassung des Tages	00:30	
18:00	Ende		

Tag 2

Beginn	Aktivität	Dauer	Theorie / Praxis
08:30	Treffen am Arbeitsplatz	00:15	Praxis
08:45	Seile und Knoten	01:00	Praxis
09:45	Pause	00:15	
10:00	Einfache Fixpunkte	00:30	Praxis
10:30	Mehrfach-Fixpunkte	00:30	Praxis
11:00	Pause	00:15	
11:15	Flaschenzugsysteme	00:45	Praxis
12:00	Mittagspause	00:45	
12:45	Umkleiden	00:15	Praxis
13:00	Boote	00:30	Praxis
13:30	Raftfahren	01:00	Praxis
14:30	Pause	00:15	
14:45	Seilüberquerungsoptionen mit Boot	00:45	Praxis
15:30	Flussüberquerung	00:45	Praxis
16:15	Bootsbergung	00:45	Praxis
17:00	Umkleiden / Fahrt zurück	00:30	Praxis
17:30	Zusammenfassung des Tages	00:30	
18:00	Ende		

Tag 3

Beginn	Aktivität	Dauer	Theorie / Praxis
08:30	Hochwasser und Flut	00:45	Theorie
09:15	Pause	00:10	
09:25	Suchen	00:45	Theorie
10:10	Pause	00:10	
10:20	Wehrrrettung	00:45	Theorie
11:05	Pause	00:10	
11:15	Fahrzeug in der Strömung	00:45	Theorie
12:00	Mittagspause	00:45	
12:45	Fahrt zum Arbeitsplatz / Umkleiden	00:30	Praxis
13:15	Kontaktrettung	01:00	Praxis
14:15	Seilüberquerungsoptionen ohne Boot	00:15	Praxis
14:30	Diagonal gespanntes Seil	00:45	Praxis
15:15	Pause	00:15	
15:30	Aktives Schwimmen über ein Hindernis (Rechen)	00:45	Praxis
16:15	Verklemmung	00:45	Praxis
17:00	Umkleiden / Fahrt zurück	00:30	Praxis
17:30	Zusammenfassung des Tages	00:30	
18:00	Ende		

Tag 4

Beginn	Aktivität	Dauer	Theorie / Praxis
08:30	Treffen am Arbeitsplatz / Umkleiden	00:15	Praxis
08:45	Wehrrettung / Sicherheit	00:30	Praxis
09:15	2- und 4-Punkt-Bootrettungssystem	01:00	Praxis
10:15	Pause	00:15	
10:30	Wiederholung 2-Punkt-System	01:30	Praxis
12:00	Mittagspause	00:45	
12:45	Umkleiden	00:15	Praxis
13:00	Seilbahnsystem mit Boot	01:30	Praxis
14:30	Pause	00:15	
14:45	Rettungsszenarien	01:00	Praxis
15:45	Umkleiden / Fahrt zurück	00:45	Praxis
16:30	Zusammenfassung der Ausbildung	00:30	
17:00	Ausfüllen der Formulare	00:30	
17:30	Prüfung	00:30	
18:00	Ende		